

Ponte Storto

Duathlon

Con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Castelnuovo di Porto e il supporto tecnico di A.S.D. Flaminia Bike, A.S.D. Naturalmente Castelnuovo e A.S.D. Podistica Veio

Sabato 16 ottobre 2021 – Castelnuovo di Porto

1 ° Duathlon Sprint – “Duathlon d’Autunno”

PROGRAMMA :

Sabato 16 ottobre:

- **Ore 15.00 Partenza Duathlon Kids**
- **Ore 15.45 Premiazione Duathlon Kids**
- **Ore 16.00 Partenza Duathlon Sprint**
- **Ore 18.00 Premiazione Duathlon Sprint**
- **Ore 18.30 Inizio Pasta Party “Sagra della pecora e degli arrostitini” Ponte Storto**

REGOLAMENTO :

1. PARTECIPAZIONE COMPETIZIONE NON AGONISTICA DUATHLON KIDS

La manifestazione a carattere ludico motorio prevede una prova non agonistica sulla distanza 200 mt podismo e 700 mt ciclismo. Potrà essere svolta sia individualmente che a staffetta con atleta per ogni specialità o frazione.

La prova non agonistica è aperta a tutti agli atleti che abbiano compiuto 5 anni (millesimo d’età) nel 2021.

L’iscrizione alla manifestazione implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica alla pratica dell’attività sportiva “non agonistica” secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia e, pertanto, esonera gli organizzatori dal richiedere tale certificato medico. Il partecipante solleva il Comitato Organizzatore e i suoi partner da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa. Dichiara inoltre di concedere la propria autorizzazione ad



utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

Non sarà prevista una classifica.

2. PARTECIPAZIONE COMPETIZIONE NON AGONISTICA DUATHLON SPRINT

La manifestazione a carattere ludico motorio prevede una prova non agonistica sulla distanza prevista per il Duathlon Sprint (Corsa 5KM, Bici 20 KM, Corsa 2,5KM). Potrà essere svolta sia individualmente che a staffetta con atleta per ogni specialità o frazione.

La prova non agonistica è aperta a tutti agli atleti che abbiano compiuto 14 anni in poi (millesimo d'età) nel 2021.

L'iscrizione alla manifestazione implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica alla pratica dell'attività sportiva "non agonistica" secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia e, pertanto, esonera gli organizzatori dal richiedere tale certificato medico. Il partecipante solleva il Comitato Organizzatore e i suoi partner da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa. Dichiara inoltre di concedere la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

Non sarà prevista una classifica.

3. ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono **GRATUITE** e a numero chiuso aperte ai primi 100 iscritti. Potranno essere effettuate fino a venerdì 15 Ottobre, online sul portale www.asdflaminiabike.it.

La manifestazione è a carattere non competitivo.

La prova è aperta a tutti senza limiti di età. Per i minorenni, al momento dell'iscrizione, si dovrà caricare online l'apposito modulo di autorizzazione dei genitori/tutori legali scaricabile dal sito.

L'iscrizione dà diritto a:

- Pettorale manifestazione, Numero per Bici
- Assistenza medica
- Zona cambio presidiata
- Buono Pasta Party "Sagra della pecora e degli arrostiticini"

4. PROTOCOLLO COVID

La crisi sanitaria causata dal COVID-19 richiede una serie di misure per conformarsi ai protocolli stabiliti dalle autorità sanitarie. L'istituzione e l'adempimento delle misure di cui sopra richiedono una serie di impegni e azioni specifiche, principalmente da parte di organizzatori e partecipanti.

Il partecipante dichiara e manifesta:

- **Di essere in possesso di Green Pass**
- Che si impegna a rispettare tutti i requisiti o semplici raccomandazioni contenute in tale protocollo o guida, nonché le istruzioni fornite dalle autorità sportive o dal personale organizzativo presente nella competizione in relazione alle misure per prevenire il contagio da parte di COVID-19.



- Che accetta di non partecipare all'evento o alla competizione nel caso in cui soffra di sintomi che potrebbero essere compatibili con il contagio di COVID 19. Parimenti dovrà accettare di non partecipare qualora venuto in contatto con persona dalla quale potrebbe derivare un contagio.
- Che, se in precedenza infettato dal virus COVID-19, si impegna a non partecipare o partecipare all'evento o al concorso soltanto a condizione che le autorità sanitarie affermino che la partecipazione non rappresenta un rischio, per se stessi o per gli altri partecipanti con cui si può avere contatti.
- Di essere conscio e di accettare e presumere che, nello stato attuale, vi sia un rischio oggettivo di contagio del COVID 19 con conseguenze che potrebbero insorgere in termini di salute.
- Di accettare che l'organizzatore della manifestazione favoriscano e adottino le misure indicate nel protocollo e guida pubblicato al fine di stabilire un ragionevole scenario di sicurezza nella competizione.
- Che se infettato da COVID-19, il partecipante esonera l'organizzazione da qualsiasi responsabilità in relazione a eventuali danni che possono insorgere alla sua persona.
- Che il partecipante accetti che in presenza di una condotta o un comportamento di non osservanza delle restrizioni adottate e delle istruzioni fornite dal personale organizzativo in relazione alle misure di sicurezza che evitano il contagio da parte del COVID-19, può essere escluso dall'evento.
- Che al momento della Partenza dovrà essere indossata la mascherina che potrà essere tolta, ma non gettata, dopo 500 metri dalla partenza.

5. RITIRO PETTORALE

I pettorali potranno essere ritirati sabato 16 ottobre 2021 presso la Circonvallazione della Protezione Civile.

6. PREMIAZIONI

Individuali assoluti, maschili, femminili e coppie.

7. ABBIGLIAMENTO

qualsiasi purché decoroso, con l'obbligo della canottiera nella frazione podistica; è ammesso il cambio abbigliamento e scarpe, in apposite zone di cambio.

8. ZONA CAMBIO

il cambio fra una frazione e l'altra va effettuato nella apposita zona contraddistinta (Riquadro Rosso) da I.Z.C. (inizio zona cambio) e F.Z.C. (fine zona cambio) ed è delimitata da apposite righe e cartelli. Non si può dare assistenza agli atleti di alcun genere; la bici va posizionata (prima e dopo l'uso) nel settore definito dal proprio numero di gara, pena la squalifica. Il casco, il vestiario, gli accessori di gara, le scarpe vanno posizionati sempre nella propria sezione numerata, non costituendo mai ostacolo per gli altri concorrenti, pena la squalifica. Non sono ammessi estranei nelle zone di cambio.



9. DESCRIZIONE PERCORSO:



FRAZIONE CORSA 1 (5KM) (30 Minuti)

Descrizione: la prima frazione run si snoda su due giri praticamente identici all'interno della Circonvallazione della Protezione Civile. Il percorso è quasi interamente asfaltato ed in buone condizioni.

Norme generali: La frazione podistica potrà essere svolta sia correndo che camminando. Gli atleti devono seguire il percorso indicato dagli organizzatori. I concorrenti non possono correre a piedi scalzi e non possono indossare sandali o scarpe non idonee per la corsa. È vietato indossare il casco nella frazione podistica. La Mascherina andrà tolta nella apposita zona contraddistinta (Cerchio Blu)

FRAZIONE BICI (20KM) (50 Minuti)

Descrizione: Il percorso bike si snoda su un percorso completamente all'interno della Circonvallazione della Protezione Civile. Non presenta particolari difficoltà altimetriche. non è consentita la scia fra atleti (non è scia l'atleta che è a più di 10 mt o che è a 2,5 mt lateralmente), o fra atleti e mezzi motorizzati. Non è consentito seguire l'atleta per incitarlo. Non è consentito fornire e accettare aiuti esterni (borraccia mento, ristoro, spinte ...) se non nelle apposite zone.



Norme generali: Il concorrente è sempre tenuto al rispetto delle norme del Codice della Strada e del Regolamento di Attuazione dello stesso; ogni infrazione del codice della strada e le conseguenti azioni legali o penali sono di sola responsabilità del concorrente. Il casco dovrà essere indossato in gara e in tutti gli spostamenti in bicicletta nell'ambito della manifestazione (riscaldamento, sopralluoghi, trasferimenti da e verso i parcheggi). Eventuali rifiuti (Cartacce barrette, gel, bottigliette o borracce) potranno essere gettati a terra solamente nella apposita zona indicata (Cerchio Blu), pena esclusione dalla manifestazione.

FRAZIONE CORSA 2 (2,5KM) (15 Minuti)

Descrizione: un giro all'interno della Circonvallazione della Protezione Civile. Il percorso è quasi interamente asfaltato ed in buone condizioni.

Norme generali: La frazione podistica potrà essere svolta sia correndo che camminando. Gli atleti devono seguire il percorso indicato dagli organizzatori. I concorrenti non possono correre a piedi scalzi e non possono indossare sandali o scarpe non idonee per la corsa. È vietato indossare il casco nella frazione podistica.

10. SERVIZIO SANITARIO

I presidi sanitari saranno disposti lungo tutto il percorso e all'arrivo.

11. INFORMATIVA SULLA PRIVACY

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio ai fini dell'iscrizione, saranno trattati ai sensi e per gli effetti di quanto disposto dall'art. 13 del Regolamento Europeo 2016/679 in materia di protezione dei dati personali ("GDPR") e della Normativa Nazionale sulla Privacy. I medesimi dati indicati all'atto di iscrizione, vengono utilizzati per preparare la lista dei partecipanti.

12. DIRITTO D'IMMAGINE

All'atto di iscrizione, l'atleta autorizza espressamente ed a titolo gratuito gli organizzatori, sponsor e i media partners ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla manifestazione, su tutti supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

13. ESONERO DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione il partecipante accetta il presente regolamento in ogni sua parte e dichiara espressamente di assumersi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento. In conseguenza di tale accettazione, si esonera espressamente l'ente organizzatore ed i singoli soggetti che hanno partecipato all'organizzazione dell'evento sportivo, da ogni responsabilità per qualsiasi danno o nocumento derivante dalla partecipazione all'evento.

14. INFORMAZIONI

Possono essere richieste alla mail asdfiaminiabike@gmail.com.

