



# **“TRE CASTELLI MTB”**

## **GRANFONDO E CICLOTURISTICA**

### **DI FALERIA (VT)**

Organizzata dall' A.S.D. Flaminia Bike con il patrocinio del Comune di Faleria e sotto egida ACSI, dedicato agli atleti tesserati master tesserati ACSI, FCI o Enti riconosciuti dal CONI.

**Domenica 7 Aprile 2024 – Faleria (VT)**

**PROGRAMMA:**

### **DOMENICA 7 Aprile 2024**

- Ore 7:30 Apertura villaggio
- Ore 8:50 Chiusura villaggio
- Ore 8:45 Ingresso in griglia
- Ore 9:00 Partenza Granfondo
- Ore 9:20 Partenza Cicloturistica
- Ore 11:30 Primi arrivi della manifestazione – Ristoro Finale
- Ore 13:00 Fine manifestazione

**Premiazione al completamento delle classifiche di tutte le categorie**

Dalle ore 7:30 alle ore 08:30 sarà possibile iscriversi all'evento ciclistico

In Piazza Giuseppe Garibaldi, Faleria (VT) Zona Partenza e Arrivo

Parcheggi dedicati ai Partecipanti, Parcheggio limitrofo al Campo di Calcio “Dominici”,

<https://maps.app.goo.gl/9WPXaJ3izacCdRMG8>

### **REGOLAMENTO:**

La partecipazione ad una gara di mountain bike presuppone per ogni biker la conoscenza del presente regolamento gara ed il rispetto di alcune regole ben definite. Il regolamento completo della Tre castelli MTB (in seguito 3CMTB) e tutti i servizi collegati a questa manifestazione sono elencati qui di seguito.



**IMPORTANTE SAPERE:** il presente regolamento e servizi gara, come indicato nei seguenti articoli che lo compongono, è modificabile e rivedibile da parte del comitato organizzatore in qualsiasi momento per motivazioni organizzative; qualora dovessero esserci restrizioni e/o protocolli previsti in materia di sanitaria, alcuni degli articoli sotto indicati potranno non essere garantiti o non validi perché non compatibili con le misure di anti-contagio. In questo caso si precisa che i comportamenti da tenersi durante lo svolgimento della manifestazione saranno quelli indicati dai protocolli approvati dalla normativa vigente in termini di ripresa delle manifestazioni sportive di gruppo e le eventuali modifiche delle normative vigenti nel tempo.

## 1. PARTECIPAZIONE “1^ TRE CASTELLI MTB DI FALERIA”

La manifestazione è aperta a tutti i tesserati ACSI, FCI ed Enti di Promozione Sportiva che abbiano sottoscritto la convenzione con la F.C.I. per l'anno 2024, in possesso di idoneità medico sportiva per la pratica del ciclismo agonistico ed ai cicloamatori stranieri in possesso di licenza valida per l'anno in corso, rilasciata dalla propria Federazione Ciclistica Nazionale (previa presentazione della certificazione etica in lingua inglese e del certificato di idoneità redatto secondo modello E).

I soggetti stranieri, che non siano in possesso delle licenze UCI, dovranno presentare, prima della partenza della gara, un certificato medico che attesti lo stato di idoneità alla partecipazione ad una manifestazione sportiva ciclistica agonistica. Tale certificato non deve essere antecedente, di oltre un anno, alla data di iscrizione alla manifestazione.

***Non possono partecipare atleti tesserati per altre discipline sportive, sulle tessere deve essere riportata la specifica di riferimento all'attività ciclistica.***

È possibile la partecipazione con tessere giornaliera, l'atleta, in quel caso, dovrà:

- sottoscrivere il modulo di dichiarazione etica;
- presentare un valido documento di riconoscimento
- Consegnare copia ORIGINALE del certificato AGONISTICO con la dicitura CICLISMO e non scaduto.
- sottoscrivere polizza assicurativa.

La tessera va ritirata in apposita postazione in segreteria gara, il costo è di € 10.00, ed è valida soltanto per il giorno gara, acquisendo validità dopo la firma del contratto di polizza assicurativa (sulla stessa sono indicate tutte le prescrizioni e le varie coperture come da legge vigente).

La manifestazione prevede:

- Gran Fondo Tre Castelli MTB è una gara agonistica (43KM, 1300 DSL+) di mtb regolarmente iscritta al calendario ufficiale 2024 Pedalatum Off-Road pertanto in termini regolamentari di gara sono validi i regolamenti previsti da ACSI consultabili sul sito <https://www.pedalatumoffroad.it>. La 3CMTB è aperta ai ciclisti che abbiano compiuto 18 anni. Alla 3CMTB possono partecipare esclusivamente biciclette Mountain Bike e Gravel “Muscolari” senza modifiche particolari (come da norme).
- Cicloturistica Tre Castelli MTB (32km 800 DSL+)“, è aperta a ciclisti iscritti e affiliati ad Associazioni Sportive che abbiano compiuto 18 anni. Alla Cicloturistica possono partecipare biciclette Mountain Bike “Muscolari”, E-Bike e Gravel

## 2. ISCRIZIONI



Le iscrizioni potranno essere effettuate fino a giovedì 4 aprile 2024 nei seguenti modi:

- online sul portale [www.asdflaminiabike.it](http://www.asdflaminiabike.it)
- Attraverso il portale ENDU,

Le iscrizioni si ritengono valide esclusivamente se complete di tutti i dati richiesti al precedente punto e corredate dalla prova di avvenuta corresponsione della quota

Il giorno della manifestazione è possibile l'iscrizione presso il Ritrovo Piazza Giuseppe Garibaldi, Faleria (VT) dalle Ore 07.30.

L'iscrizione dà diritto a:

- Numero per Bici
- Pacco Gara (Solo per i primi 200 partecipanti)
- Assistenza medica
- Assistenza meccanica
- Ristoro Finale

### 3. QUOTE

	DAL 1/12/23 al 25 /1/24	DAL 26/1 /23 al 19/3/2024
6 /7 APRILE 2024	AMATORE € 21.00	AMATORE € 24.00
GRAN FONDO	AMATORE SOLID. € 41.00	AMATORE SOLID.€ 44.00
MTB TRE CASTELLI	LUI & LEI AMAT. € 42.00	LUI & LEI AMAT. € 48.00
CITTA' DI FALERIA	CICLOTURISTA € 15.00	CICLOTURISTA € 18.00
FALERIA	LUI & LEI AMAT.SOL. € 82.00	LUI & LEI AMAT.SOL. € 88.00
(VITERBO)	E- BIKE AGONISTA € 21.00	E- BIKE AGONISTA € 24.00
	E-BIKE CICLOT € 15.00	E-BIKE CICLOT € 18.00

	DAL 20/3/24 al 4/4/24	6 e 7 APRILE 2024
6 /7 APRILE 2024	AMATORE € 29.00	AMATORE € 33.00
GRAN FONDO	AMATORE SOLID. € 49.00	AMATORE SOLID € 53.00.
MTB TRE CASTELLI	LUI & LEI AMAT. € 58.00	LUI & LEI AMAT. € 66.00
CITTA' DI FALERIA	CICLOTURISTA € 22.00	CICLOTURISTA € 25.00
FALERIA	LUI & LEI AMAT.SOL. € 98.00	LUI & LEI AMAT.SOL. € 106.00
(VITERBO)	E- BIKE AGONISTA € 29.00	E- BIKE AGONISTA € 33.00
	E-BIKE CICLOT € 22.00	E-BIKE CICLOT € 25.00



**Non sarà possibile iscriversi il 05/04/2024**

#### **4. PARTECIPAZIONE LUI & LEI**

I partecipanti iscritti come lui & lei saranno inseriti anche nelle categorie di appartenenza, con la sola opzione che devono arrivare all'arrivo come coppia lui & lei, altrimenti saranno squalificati per entrambe le classifiche, si ricorda che il tempo massimo tra i due iscritti non deve essere superiore ai 10 secondi.

#### **5. DISDETTA PARTECIPAZIONE**

Qualora un iscritto fosse impossibilitato a partecipare alla manifestazione, la quota di partecipazione verrà mantenuta valida esclusivamente per l'anno successivo. La comunicazione dovrà pervenire a [asdfiaminiabike@gmail.com](mailto:asdfiaminiabike@gmail.com), entro il 4 Aprile 2024. La quota d'iscrizione non è rimborsabile.

#### **6. ANNULLAMENTO MANIFESTAZIONE**

Se per cause di forza maggiore, la manifestazione non dovesse svolgersi, la quota di partecipazione non verrà restituita.

#### **7. RITIRO PETTORALE**

Il Numero e il Pacco Gara possono essere ritirati da Sabato 6 Aprile, ore 15.00 – 18.00 presso **Ritrovo Piazza Giuseppe Garibaldi, Faleria (VT)** altrimenti potranno essere ritirati Domenica 7 Aprile presso il precitato **Ritrovo Piazza Giuseppe Garibaldi, Faleria (VT)** dalle **Ore 07.00**.

#### **8. PREMIAZIONI**

- Primi tre assoluti uomini e donne
- Primi tre di categoria uomini e donne
- Le prime tre coppie lui & lei
- Le prime tre squadre più numerose,
- e- bike e cicloturisti premi a sorteggio a discrezione degli organizzatori dell'evento.

Nelle categorie previste qualora non si raggiunga il numero minimo dei premiati (3) saranno applicati gli accorpamenti alla categoria più vicina, il tutto a discrezione dell'organizzatore.



## 9. DESCRIZIONE PERCORSO

Le descrizioni e le traccia GPX dei percorsi possono essere visionati visitando il seguente Link

<https://connect.garmin.com/modern/event/461962b5-9048-4058-a236-1701340729a2>

Si fa presente che le tracce sono meramente indicative ed i percorsi potranno subire delle modifiche. I tracciati percorrono anche terreni privati che saranno transitabili unicamente il giorno della manifestazione. L'organizzazione non autorizza alcuno al transito sugli stessi in momenti diversi dalla manifestazione declinando ogni responsabilità

## 10. RISTORI

I ristori a disposizione dei partecipanti sono **2** e sono rigorosamente "piede a terra", ai sensi del regolamento di questo circuito, tutti coloro che usufruiranno dei ristori debbono rispettare le disposizioni, ai trasgressori sarà inflitta la pena sportiva della retrocessione all'ultima posizione di categoria. Non sono consentiti altri ristori al di fuori delle aeree delimitate ed adibite allo scopo.

## 11. NORME DI COMPORTAMENTO

- I concorrenti più lenti sono obbligati ad agevolare il sorpasso degli atleti più veloci;
- I passaggi non ben visibili sono da percorrere con una velocità adeguata;
- Nei passaggi di discesa non superate mai il vostro limite tecnico;
- Eventuali rotture tecniche del mezzo dovranno essere riparate fuori dal tracciato della gara, per garantire la sicurezza a chi sopraggiunge;
- Non è consentito il cambio della carreggiata durante la volata finale;
- Verificare che il mezzo sia in buono stato per lo svolgimento della gara;
- Il mancato rispetto delle regole comporta la squalifica immediata.

## 12. SICUREZZA E RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA

La "tre Castelli MTB" è una manifestazione a carattere Agonistico/Competitivo e Ciclo sportivo/Cicloturistico.

È fatto obbligo a tutti i partecipanti alla manifestazione il tassativo rispetto e l'osservanza delle norme del codice della strada. Gli atleti che partecipano all'evento devono, inoltre, rispettare la segnaletica disposta sul percorso e attenersi alle disposizioni organizzative e del personale sul percorso. Per la gara competitiva in mountain bike, non c'è chiusura strada a tempo ma solo parziale, gli atleti iscritti come cicloturisti devono rispettare sempre il codice della strada e tenere sempre la destra.

È fatto obbligo di portare il numero al manubrio ben visibile e non arrotolato al telaio.

È fatto obbligo di usare il caschetto rigido omologato e allacciato per tutta la durata della gara e in tutti gli spostamenti in bicicletta nell'ambito della manifestazione (riscaldamento, sopralluoghi, trasferimenti da e verso i parcheggi)

A tutela dell'ambiente, è assolutamente fatto divieto ai partecipanti di gettare rifiuti di qualsiasi genere lungo le strade, è obbligatorio riporli esclusivamente negli appositi contenitori posizionati in prossimità dei punti di ristoro e/o all'arrivo. Chiunque venga sorpreso dal personale dell'organizzazione e/o dai commissari di gara al non rispetto di tale norma, verrà squalificato.



Il partecipante che intraprenda iniziative non ricadenti nelle suddette disposizioni se ne assume le responsabilità, sollevando l'organizzazione da qualsiasi responsabilità e colpa per eventuali danni personali a cose e a persone.

### **13. TEMPO LIMITE E ASSISTENZA**

Il tempo limite di arrivo è fissato alle ore 13:30.

Durante la “Tre Castelli MTB” è garantita l’assistenza meccanica e medica.

L’assistenza meccanica verrà garantita dallo staff nel tempo necessario al raggiungimento del luogo in cui intervenire, che qualora potrebbe dilungarsi a causa di altri interventi.

Qualora un partecipante non si trovasse in condizioni di continuare la manifestazione, è garantita l’assistenza di recupero.

### **14. SERVIZIO SANITARIO**

I presidi sanitari saranno disposti lungo tutto il percorso e all’arrivo.

### **15. SERVIZIO CRONOMETRAGGIO**

Il chip (rilevatore elettronico tempi) è strettamente personale, ogni atleta durante lo svolgimento della gara deve averne uno soltanto (montato sulla bici). Il codice chip stampato su di esso sarà comunicato e validato al momento del ritiro del numero in segreteria, tale strumento sarà l’unico oggetto che associa l’atleta/numero/partecipazione all’evento sportivo. Il chip può essere di proprietà o noleggiato sul posto, è personale e non può essere ceduto ad altri.

Il chip a bandiera di colore giallo o bleu, va montato solo ed esclusivamente tra la sella ed il telaio (asta che sostiene la sella” tubo sella”), con la parte del fissaggio ottenuta con due fascette rigide, mentre quello di piccolo formato, di colore nero o bleu, con stampa gialla del numero, va montato sulla caviglia con apposito collarino.

L’atleta che posizionerà il Chip in parti diverse (caviglia o tubo sella) sarà squalificato.

Per maggiori dettagli sul chip consulta il regolamento specifico pubblicato sul sito <https://www.pedalatumoffroad.it>

### **16. RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere indirizzati alla giuria di gara nei termini di regolamento e accompagnati dalla tassa prevista dal regolamento FCI. REGOLAMENTO ACSI Si ricorda che la “Tre Castelli MTB” è un evento sportivo/manifestazione ciclo amatoriale e per quanto non contemplato nel presente Regolamento vige quello del ACSI Nazionale L’Organizzazione declina ogni responsabilità per fatti accaduti prima, durante e dopo la manifestazione e che vedano coinvolti i partecipanti sia tra loro sia con terzi.

### **17. INFORMATIVA SULLA PRIVACY**



I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio ai fini dell'iscrizione, saranno trattati ai sensi e per gli effetti di quanto disposto dall'art. 13 del Regolamento Europeo 2016/679 in materia di protezione dei dati personali ("GDPR") e della Normativa Nazionale sulla Privacy. I medesimi dati indicati all'atto di iscrizione, vengono utilizzati per preparare la lista dei partecipanti.

## **18. DIRITTO D'IMMAGINE**

All'atto di iscrizione, l'atleta autorizza espressamente ed a titolo gratuito gli organizzatori, sponsor e i media partners ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla manifestazione, su tutti supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## **19. ESONERO DI RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione il partecipante dichiara di conoscere e rispettare il regolamento dell'evento sportivo e le normative FCI vigenti di aver compiuto 18 anni entro il giorno della "Tre Castelli MTB".

È consapevole che l'iscrizione alla manifestazione è subordinata all'idoneità fisica certificata da un medico sportivo ed ha preparazione fisica adeguata. Il partecipante iscrivendosi volontariamente si assume tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicolo, con altri partecipanti, spettatori, rottura della propria bici o di altri partecipanti o altro; incluso freddo estremo e/o umido, traffico e condizione della strada. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, il partecipante, solleva e libera il Comitato Organizzatore dell'evento sportivo e la società organizzatrice, ASD FLAMINIA BIKE, gli Enti promotori, tutti gli sponsor e patrocinatori dell'evento, di tutti i presenti e futuri reclami o da ogni responsabilità di qualunque tipo, conosciuta e sconosciuta, derivanti dalla sua partecipazione all'evento. Dichiara inoltre di essere a conoscenza che non è stata stipulata dall'organizzazione alcuna polizza assicurativa che risarcisca i concorrenti di eventuali infortuni di natura accidentale verificatisi nel corso della manifestazione, pertanto sono a carico di ciascun atleta tutti gli oneri conseguenti a ciò. Quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento alle norme e regolamenti dell'ACSI.

In conseguenza di tale accettazione, si esonera espressamente l'ente organizzatore ed i singoli soggetti che hanno partecipato all'organizzazione dell'evento sportivo, da ogni responsabilità per qualsiasi danno o nocumento derivante dalla partecipazione all'evento.

## **20. INFORMAZIONI**

Possono essere richieste alla mail [asdflaminiabike@gmail.com](mailto:asdflaminiabike@gmail.com),

